



KIJKER

kwb Oosterwijk



'Kom eens eten' op vrijdagavond 18 april - 19u: Schrijf nu in.

De volgende editie van 'Kom eens eten' gaat door op Goede Vrijdag en staat volledig in het teken van 'Visgerechten'.

Onze kok van dienst is Bart.

Deelnemers hebben vrijblijvend de gelegenheid om een handje toe te steken in de keuken of de zaal. Maar je hoeft zeker geen keukenprins(es) te zijn. Samen een gezellige avond hebben blijft ons hoofddoel.

Deelnemers (al dan niet met partner) kunnen inschrijven **tot 10 april**:

- via een mailtje naar ons kwb-mailadres info@kwboosterwijk.be
- of door even te telefoneren naar 014/262824 (Dirk, na 19u)

Tot dan !



'Start To Bike': wekelijks op woensdag (19u - kwb-lokaal)



Op 2 april mochten we 14 sportievelingen verwelkomen op onze eerste avondrit van 'Start to bike'.

Het was een prachtige lentedag, en de thermometer haalde ook 's avonds nog vlot 15 graden.

De start aan het kwb-lokaal werd gegeven met ongeveer 5 minuten vertraging, maar we wisten de rit ruim binnen de voorziene tijdspanne af te sluiten.

Onze snelheid van 15 à 16km/h bleek voor iedereen goed haalbaar. Dit belooft alvast voor de volgende weken, als we de snelheid langzaam gaan opdrijven.

Je kan nog steeds deelnemen aan onze 'Start to bike'.

Ook al heb je 1 of meerdere ritten gemist, iedereen is welkom om met ons mee te rijden op woensdagavond.

Wat heb je nodig om mee te doen?

- een (sport)fiets die een beetje gericht is op snelheid (hybride fiets, fitness-bike, mountainbike, koersfiets...)
- sportieve kledij, en een fietshelm
- drank voor onderweg
- een hartslagmeter, indien je er een hebt

Hieronder vind je alvast ons schema voor de eerstvolgende woensdagavonden:

Week	Datum	Afstand	Snelheid (gemiddeld)	Duur
---	---	---	---	---
Week 2	9 april	15 km	17 km/h (15 km/h)	19u – 20u
Week 3	16 april	15 km	20 km/h (18 km/h)	19u – 19u45
Week 4	23 april	20 km	20 km/h (18 km/h)	19u – 20u
Week 5	30 april	25 km	20 km/h (18 km/h)	19u – 20u20

Heb je nog vragen? Tel: 014/265744 (Marc)

Kwb Wijnproeven

Het wijnproeven is een maandelijks weerkerende activiteit.
We starten telkens om 20u. Vooraf inschrijven is niet nodig.
Kwb-leden: 5 euro / Niet leden: 10 euro. In deze prijs zijn alle wijnen inbegrepen.

- ⇒ Dinsdag 8 april 2014: "Spaanse wijnen"
- ⇒ Dinsdag 13 mei 2014: "Bezoek aan een wijndomein"
- ⇒ Dinsdag 10 juni 2014: "Breng je eigen wijntje mee"



Uitzondering:

Volgende maand, op dinsdag 13 mei, gaan we een belgische wijngaard bezoeken in het Hageland.

We vertrekken rond 19u met eigen vervoer, en aangezien we ter plaatse uiteraard graag meer dan 1 wijntje degusteren rijden we zoveel mogelijk samen en hopen we enkele bereidwillige chauffeurs te vinden die ons ter plaatse willen brengen.

Deelnemers aan deze activiteit wordt gevraagd om zich **in te schrijven vóór 1 mei**, zodat we de nodige afspraken rond het vervoer en het bezoek kunnen maken. (mail naar info@kwboosterwijk.be)

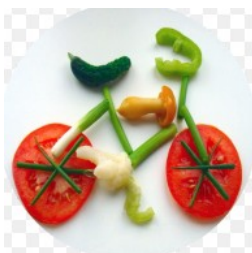
Kwb Bierfestival

Kom bij ons meer dan 20 speciale belgische streekbieren proeven !!!

Zondag 25 mei 2014

van 14u tot 18u

Kwb-lokaal Schuurveldstraat
Oosterwijk



Kwb Lekkerbekkentocht

Pinkstermaandag 9 juni 2014 !