



KIJKER

— afdeling OOSTERWIJK —

MEI 2009

KWB-Fietszoektocht op Pinkstermaandag (1 juni 2009) — vanaf 14u.

Al meer dan 25 jaar organiseert KWB-Oosterwijk op Pinkstermaandag een fietszoektocht. Ook dit jaar verwachten wij jullie allemaal, met heel het gezin, vanaf 14u aan ons KWB-lokaal (Schuurveldstraat).

U kan daar volledig vrij de route van ongeveer 20km fietsen die wij voor jullie hebben uitgestippeld en meedoen aan de zoektocht. Wij zorgen halfweg voor een dorstlesser.

Achteraf kan u nog in ons KWB-lokaal terecht voor een drankje of voor enkele pannenkoeken!

Deelnameprijs : 1 euro

Breng vrienden en kennissen mee! Zowel KWB-leden als niet-leden zijn van harte welkom.



KWB Samenaankoop mazout

Bestellen vóór 31 mei !

Ook dit jaar werken we samen met onze buur-KWB-afdelingen om KWB'ers de kans te geven tegen een voordelige prijs mazout aan te kopen. Het initiatief gaat uit van KWB Zoerle-Parwijs.

Voor deze samenaankoop zijn er enkele regels waaraan je je moet houden:

- De levering zal gebeuren tussen 12 juni en het begin van het bouwverlof aan de prijs die zal bedongen worden tussen de leverancier en het bestuur van KWB Zoerle-Parwijs.
- De minimum bestelling bedraagt 800 liter.
- De betaling gebeurt rechtstreeks aan de leverancier. U belooft de leverancier een contante betaling bij levering of dadelijk na ontvangst van de rekening. Zo krijgen we allen een voordeligere prijs!
- Ondergrondse tanks moeten om de 3 jaar herkeurd worden. Een geldige groene stop is verplicht !!
- Dit aanbod geldt enkel voor KWB-leden of mensen die wensen aan te sluiten!

Wenst u deel te nemen aan deze samenaankoop?

- bezorg **onderstaand bestelformulier vóór 31 mei** aan **Rudi Bellens, Bremstraat 5**.
- of via het **invulformulier op onze website**: <http://kwb.oosterwijk-online.com>



SAMENAANKOOP MAZOUT KWB-OOSTERWIJK — BESTELFORMULIER

Ondergetekende: Tel. nr.:

Straat: Nr.:

- bestelt **liter** mazout voor huisverwarming
- of wil zijn tank volledig laten vullen met vermoedelijk **liter**



De deelnemer/deelneemster verklaart:

- dat zijn/haar ondergrondse stookolietank gekeurd is en een **groene stop** heeft gekregen.
- dat hij/zij **lid is van KWB-Oosterwijk**.

Datum:

Handtekening:



Verslag vanuit het "Ren je rot"-kamp....

We starten bijna aan week 5 van onze "start to run"-uitdaging en we zijn met zijn allen goed bezig.

Nu zeker volhouden !!

Binnenblijvers hebben ongelijk want: **Buiten komen = Vitamine D boost !**

De meeste onder ons hebben een zittend beroep en bovendien komen we niet veel in de buitenlucht. Even lopen geeft je zuurstof en door de blootstelling aan de zon krijg je een opname van vitamine D.

Deze vitamine bevindt zich ook in boter, volle melk, vette vis, ... maar algemeen blijkt dat veel mensen een tekort hebben aan deze vitamine.

Vitamine D bevordert de calciumopname van de beenderen, je hebt minder kans op hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten en minder kans op kankerontwikkeling (voor sommige kankers).



Leen Goossens laat alvast weten dat ze deze "start to run" een uitstekend initiatief vindt, zeker nu de mooie dagen er aankomen. Want wie wil niet de "rondere vormen" van de winter wegwerken? En wie heeft er geen nood om eens te ontsnappen aan de dagelijkse stress?

Als het kriebelt moet je naar de KWB in Oosterwijk komen.

Wil je nog bijbenen ? bel naar Dirk Thijs op 0474/997347

Met KWB naar de PROMS op zaterdag 7 november 2009

Ook in 2009 is het weer genieten van Night of the Proms, het grote feest van klassiek en pop.

KWB regio Kempen trekt met de bus richting Sportpaleis. Trouwe fans weten dat het een luxe is om met de bus af te zakken naar de Proms, alles goed geregeld geen stress voor parkeerplaatsen en een toffe sfeer.

Night of the Proms is in 2009 aan zijn 25ste editie toe en dat het dit jaar een feesteditie wordt, is nu al zeker.



Artiestennamen worden pas later bekendgemaakt, maar u krijgt van ons alvast een eerste naam:

Toets Tielemans : De binnenkort 87-jarige Jean-Baptiste 'Toots' Thielemans (° Brussel, 29 april 1922) is een geboren talent. Hij speelt al op heel jonge leeftijd accordeon en is zeventien wanneer hij kennismakt met de mondharmonica, het instrument dat hem zijn hele muzikale carrière lang zal vergezellen.

**NEEM NU REEDS
EEN OPTIE !!**

Dit jaar gaan we op 7 november. De bus vertrekt rond 18u30 vanaf een opstapplaats in de nabije omgeving.

De prijs per persoon ligt nog niet vast, maar zal ongeveer 45 euro bedragen.

Deze prijs omvat het toegangsticket en het busvervoer, en omvat alle extra kosten zoals reservatiekosten enz. Alles wordt voor u geregeld, u moet alleen maar "GENIETEN"

Indien u interesse heeft, neem dan reeds vóór 15 juni vrijblijvend een optie bij uw KWB afdeling.

Heeft u een optie, dan wordt u eind augustus wanneer prijs en programma vastliggen, door Leen Goossens van KWB Oosterwijk gecontacteerd voor definitieve bevestiging en betaling.

Hoe nu reeds een optie nemen?

- door een mail te sturen naar **leengoos@hotmail.com** met duidelijke vermelding van 'PROMS' + NAAM + VOLLEDIG ADRES + TELEFOONNUMMER en AANTAL TICKETS
- of door telefonisch uw optie door te geven aan **Leen Goossens** op het nummer **0495/645796**

Noteer ook reeds...

- Dinsdag 9 juni — 20u — Laatste wijnproefavond voor het zomer-reces.
- Zaterdag 18 juni — Medewerking van KWB-Oosterwijk aan de barbecue op het Schoolfeest.
- Dinsdag 30 juni 2009 — 18u30 en 21u — ACW vult uw belastingsbrief in in ons KWB-lokaal